新西兰奥克兰大学 Study Abroad 项目分享

项目学生：曹媛 艺术与美育研究院 2024 级硕士研究生

项目时间：2025 年 7 月 16 日-11 月 17 日

所选课程：

ACADENG 100:Forms in Academic English

CHINESE 130:Rethinking China

MEDIA 102:Media and Culture

ARTHIST 231:Framing the Viewer:20th Century Art

关于课程

Study abroad 项目是可以自由选择课程的，可以不局限于专业学科，如果没有学分转换的需求，我认为这是一个很好体验其他学科的机会，可以根据自己的兴趣选择。若需要学分转换我个人建议选 1 或 2 阶段的课程，这是基础阶段的课程。在选课前尽量阅读课程大纲，查看考核形式，一般有 presentation、quiz、exam、essay，可以在 UoA 的网站找到。

UoA 的课程一般分为 lecture 与 tutorial，lecture 以老师为主，课程时间为 2h；tutorial 以学生为主，主要进行课堂小组讨论，完成课堂任务，复习 lecture 内容，答疑解惑，课程时间 1h。根据不同课程要求，一般 lecture 不需要签到，每节课后有 recording，可以在 canvas 上查看，配有英文字幕，tutorial 需要到场，一般计入考勤。

我选择的课程都是根据国内下学期的课程来选的，因为涉及到学分转换，分别是 academic english 100，讲授基础的学术英语写作、语法、格式；Chinese 130，从多角度认识中国；media 102，媒介文化的基础课程；art history 231，20 世纪艺术史课程，主要讲授分析艺术作品的方法论，有一定难度，适合有艺术史基础的同学，线下闭卷考试。每学期开授的课程都不一样，大家按需选择就好。硕士的话只要是把学位课修完是不影响开题的，这边学业压力不是很大，有精力的话是可以这边和国内的课程一起上的。

关于语言

Akl 这边有一些免费的公开英语课程，教堂也可以进行英语练习。UoA 有提供内部的语言学习课程 ele，比如 talk to locals,lets talk,talk to aucklanders,比较推荐 talk to locals，每一桌都有一个 local 志愿者，围绕提供的话题讨论 45 mins。但说不说这件事还是在个人，刚开始说不上来的话，倾听也不失为一个好的选项。来奥克兰大学两个月，感觉在英语听力上有进步，口语需要看自己，因为交流这件事本身就看自己是否想要交流，不必纠结语法，如果没有交流的意愿，没有人会强迫你说话，因为大家都很 nice，可能认为你不想被打扰。

关于住宿

UoA 的学生宿舍不在校园内，主要有四个住处。我住在 Carlaw Park Nicholls，每个 flat 有四个房间，一个卫生间，一个浴室，厨房和客厅，配有电视、冰箱、微波炉、水壶、烤箱、面包机、基础厨具、基础餐具，条件还是很不错的，距 UoA 走路 10 分钟。

如果没有提前请求，室友是随机分配的，可以选择同性别楼层，室友可能来自不同国家不同专业，不会一起上课，作息会不同，但相处起来都很愉快，公寓的卫生需要共同维持。

关于生活自理能力

除了大一的学生，其他学生都要选择 self-catering 宿舍，对生活技能是比较大的挑战。不过不

必担心，akl 的外卖系统还是比较完善，住在 city 附近的中餐也很多，超市里食物的种类也比较齐全；每个学期都有 inspection，所以可以通过检查来保持卫生。

关于心理适应、交友、成长

每个人刚到一个陌生的环境多多少少会有些不适应，但随着时间便会消失，不必担心，按照自己的生活节奏来就好了。校园内宿舍内经常会举办活动，akl 当地的活动也可以参加，认识新朋友的机会很多，试着独立生活对个人成长很有帮助。

关于文化冲击

新西兰是典型的多元文化国家，这需要我们彼此理解和尊重对方，希望新加入的同学可以以开放的心态拥抱差异性，而且毛利文化是非常有魅力的，希望大家可以多多探索。

总之，欢迎大家来奥克兰大学学习。



